

# SPEISEPLAN

## Schulzentrum

### Ailingen

Woche 03/2018

15.01.18 bis 19.01.18

Gericht	Montag 15.01.18	€	Dienstag 16.01.18	€	Mittwoch 17.01.18	€
<b>Gericht 1</b>	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße (Ra <sup>1</sup> fgil4)		„Mensa Burger“ Hamburger mit Zwiebeln, Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (Ra <sup>1</sup> cgjk156)		Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (ca <sup>1</sup> ) Reibekäse (g)	
<b>Gericht 2</b>	Grießschnitten mit Zimt und Zucker (a <sup>1</sup> cg) an Apfelmus (25)		„Pasta Basta“ Orecchiette in Pesto mit geschmorten Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a <sup>1</sup> cg1) Reibekäse (g)		Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (Rgic <sup>1</sup> ) Reibekäse (g)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Gemüsesuppe mit Einlage (a <sup>1</sup> ci) Spätzle (a <sup>1</sup> c) Verschiedene Salate		Obst		Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 18.01.18	€	Freitag 19.01.18	€
<b>Gericht 1</b>	Pfannenkuchen mit Himbeer-Mascarponefüllung (a <sup>1</sup> cg)		Rinderhacksteak an Barbecue Soße (Ra <sup>1</sup> cij6)	
<b>Gericht 2</b>	Hähnchenbrust in knuspriger Cornflakeskruste an Bratensoße (GRa <sup>13</sup> i)		Gebratenes Seelachsfilet auf Paprikasoße (Fa <sup>1</sup> g)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Kartoffelsuppe (a <sup>1</sup> gi) Bauernspätzle (a <sup>1</sup> c) Vanillepudding (g)		Kartoffeln Kartoffelpüree (g4) Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup>=Weizen; a<sup>2</sup>= Roggen; a<sup>3</sup>= Gerste; a<sup>4</sup>= Hafer; a<sup>5</sup>= Dinkel; a<sup>6</sup>= Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse  
h = Schalenfrüchte

h<sup>1</sup>= Mandeln; h<sup>2</sup>= Haselnuss; h<sup>3</sup>= Walnuss; h<sup>4</sup>= Kaschunuss; h<sup>5</sup>= Pecanuss; h<sup>6</sup>= Paranuss; h<sup>7</sup>= Pistazie; h<sup>8</sup>= Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt

Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns

Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten

9/12